

Ich kann kochen! ist eine Bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mit Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Mit unserem Koch- und Ernährungsprogramm leisten wir einen Beitrag für eine gesündere Ernährung von Mädchen und Jungen.

Sarah Wiener, Köchin und Gründerin
der Sarah Wiener Stiftung

Sarah Wiener

Zeitlicher Umfang: 8 Stunden
Die Fortbildung befähigt die Teilnehmenden,
Kochkurse zur praktischen Ernährungsbildung mit Kindern umzusetzen.

Vorstellung weiterer Unterstützungs- und Selbstlernangebote für GenußbotschafterInnen
Anregungen für Einrichtungen und Eltern im Themenfeld Ernährung
Reflexion: Umsetzung in der eigenen pädagogischen Praxis
Die Ernährungspyramide als Grundlage einer ausgewogenen Ernährung
Praktische Einführung in das Kochen mit Kindern
Grundlagen für das Kochen mit Kindern und besondere Aspekte des pädagogischen Kochens
So lernen Kinder essen – Grundlagen zur Entwicklung des Ernährungs- und Essverhaltens
Vorstellung des Projekts Ich kann kochen! der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER

Inhalte der Fortbildung

teilgenommen.

Genußbotschafterin

an der Fortbildung zum/zur

hat am *17.3.18* in *Leipzig*

Kirsten Steinar

Zertifikat

